



A WORLD OF POSSIBILITIES

International Babywearing Week

October 10-16, 2011



Algunas notas sobre llevar a tu bebé en rebozo

Leticia Jiménez, Teresa Blanco

contacto@criandocreando.com

www.criandocreando.com

<http://babywearinginternational.org/>

Criando
Creando
Niños felices y seguros

Por que llevar a nuestro hijos en brazos, en un rebozo o portabebé?



Simple, porque es el lugar más seguro, porque nuestra naturaleza así lo determina, demostrado por estudios antropológicos. Pese a la “mala fama” que tiene el cargar a nuestros hijos, llevarlos con nosotros es una de las mejores cosas que podemos hacer para asegurarnos que crezcan con seguridad en sí mismos.

Después de nueve meses de estar calentitos y envueltos dentro de mamá, los bebés extrañan el contacto, el calor de su madre y el movimiento constante que sentían dentro del vientre, nada que ver con una fría e inmóvil cuna. Llevar a nuestros hijos con nosotros los tranquiliza, lloran menos y se integran con más facilidad a la sociedad. Además

llevarlos en un cargador o rebozo, ya sea de argollas, fular o de otro tipo, nos permite tener las manos libres para hacer nuestras actividades diarias, lavar trastes o trabajar en la computadora.

Pero si se malacostumbra?

Normalmente se habla de “acostumbrarlo a los brazos” como algo negativo, en realidad es difícil que alguien no se acostumbre al amor.

La necesidad de contacto físico es para los bebés como la necesidad de alimento, se habla de niños abandonados que mueren pronto si no reciben contacto físico aunque tengan cubiertas las demás necesidades “básicas”, el estar cerca de la madre es un instinto que aseguraba la supervivencia de las crías humanas hace miles de años cuando éramos tribus nómadas, y no es algo que va a desaparecer por que la sociedad dice que es más “conveniente” colocarlos en una carreta o en una cuna.



Es caro?

No, existen portabebés de diversos precios o puede recurrirse al tradicional rebozo, o hasta fabricar uno mismo su portabebé, hay infinidad de recursos en internet sobre el tema.

Se ve difícil

Como todo lo que implica cuidar al bebé bañarlo, vestirlo, cuidarlo, es algo que se aprende, en unos días de práctica encuentra uno la postura más cómoda para el bebé y para uno, y más adelante hasta se hace uno aficionado a distintos portabebés según la ocasión.



Me van a decir que parezco “María”

Normalmente la gente que quiere molestar siempre encuentra a algo que criticar, ya depende de nosotros y que valoremos más el bienestar de nuestros hijos o la opinión de la gente.

Además, hay infinidad de modelos de portabebés que pueden lucir muy elegantes, ya sea que vistamos sport, de traje sastre, para una fiesta, es cosa de saber buscar y combinar.

No se cae? No va muy apretado “en eso”?

Un bebé bien colocado en un portabebé va muy seguro, y uno mismo siente si no va bien colocado. Tampoco puede ir muy apretado, si un bebé se siente incómodo lo manifiesta o llora, en ese caso se ajusta el portabebé hasta que ambos vayan cómodos.



Pero se acalora?

Si en un día soleado sacamos al bebé abrigado y con mil cobijas, seguro se acalora, igual en un portabebé si lo abrigamos demasiado, simple sentido común, nuestro cuerpo ya es una fuente de calor. Si somos un poquito observadores nos daremos cuenta de cuánto abrigo requiere nuestro bebé en cada ocasión. Los portabebés son usados en países fríos y en países de climas tropicales.



Y van cómodos ahí?

Observe la foto y dígame usted si nó :)

Hasta que edad puede usarse?

Hasta que niño y quien lo carga quieran, un buen portabebé puede llevar a niños de 3-4 años fácilmente. Y paradójicamente, por experiencia los niños que son cargados todo lo que necesitan, al descubrir el gateo o la caminata, ya casi no piden brazos, contrario a las "amenazas" populares de "si lo cargas mucho nunca va a caminar".

Pero no es mejor la carreola?

Un bebé preferirá siempre estar cerca de mamá, con un portabebé podemos ir al centro, subir al metro, etc. Llevamos libres las manos y a nuestro bebé seguro y pegado a nosotras.



Es lo mismo el canguero?

Para nada, en el canguero los bebés van colgando, con todo el peso sobre sus genitales y con tirantes que "cortan" los hombros y con daño a la espalda. Un buen portabebé sostiene bien la espalda del bebé, mantiene sus piernas en ángulo de 45° y es cómodo para los que lo llevan, sin resentir su espalda.

Seguridad al usar un portabebé

Hay algunas medidas básicas, de sentido común, para evitar accidentes al usar cualquier tipo de Portabebé:

- * Con RN o bebés muy pequeños, verificar que no quedan con la nariz pegada a nuestro pecho y no exagerar al cubrirlos, nuestro propio cuerpo ya genera calor.
- * Verificar que están bien sujetos antes de salir, si anudamos, que este bien el nudo y las costuras en buen estado.
- * Cuidado con los deditos del bebé al ajustar las argollas de un sling.
- * Aunque nos deja las manos libres, tener cuidado en un transporte público o en la calle.
- * Nunca subirse a un banco o silla por más seguras que nos sintamos con el bebé en el portabebévvvv
- * Cuidado con los tacones muy altos.
- * Si entramos a la cocina, cuidado con las hornillas y cosas calientes, si cocinamos con el portabebes, usar sólo las hornillas del fondo.
- * Al usar un portabebés, nosotros debemos estar cómodos, el niño debe estar cómodo y tener suficiente flujo de aire, rodillas del niño flexionadas y su espalda bien sujeta, si no es el caso, verificar la posición hasta que se logre.



Dónde comprar portabebés online en México:

Suaves Caricias

<http://suavescaricias.sitiosprodigy.mx/>

Corazón de mamá

<http://delcorazondemama.jimdo.com/>

Leche chocolatada

<http://www.lechechocolatada.com/>

Criando Creando

<http://www.criandocreando.com>

Xilpayat

<http://www.xilpayatl.com.mx/>

Fulares mini-mahue

<http://minimahue.com>



Mini-mahue®



Productos para la Mamá y el Bebé realizados a mano.



Xilpayatl™
cuida a los tuyos, cuida tu mundo

Criando
Creando
Niños felices y seguros



Nuestro sincero agradecimiento a quienes nos prestaron sus fotos para la elaboración de este folleto y un agradecimiento especial a:



Mama de Alta Demanda
<http://mamadealtademanda.blogspot.com>

TicTacPic Diseño
<http://www.tictacpic.com>